



POSTGRADUAAT

PERSPECTIEFGERICHT COACHEN EN HULPVERLENEN

Het postgraduaat is gebaseerd op de Solution Focused Brief Therapy, een effectieve methodiek die toonaangevend is op het terrein van gespreksvoering in bijvoorbeeld therapie, hulpverlening en coaching. Doorheen de jaren vond ze ook haar toepassing in HR-management, loopbaanbegeleiding, jeugd- en gezondheidszorg, onderwijs, justitie, teamondersteuning en binnen tal van plaatsen waar mensen met elkaar samenwerken.

Dit postgraduaat biedt een professioneel evidence-based kader om een hoopvolle veranderwens te preciseren en herkenbaar te maken in de dagelijkse gewoontes van de mensen met wie we samenwerken. Hierbij wordt gefocust op het zorgvuldig ontsluiten van de unieke krachten, strategieën en hulpbronnen die mensen en teams al bezitten en hoe deze in hun gegeven omstandigheden relevant zijn.

De essentie van het oplossingsgericht/perspectiefgericht werken wordt gekenmerkt door het stimuleren van zelfsturing en zelfdeterminatie met aandacht voor:

- **Perspectief:** het gericht zijn op een zinvolle en gewenste toekomst;
- **Possibilisme:** het exploreren en valoriseren van betekenisvolle momenten, krachten, hulpbronnen en belangrijke anderen;
- **Progressie:** behouden en/of verder bouwen op wat werkt.

Van bij de start gaan we met deze drie pijlers aan de slag. Ze zijn gebaseerd op de houding van niet-weten en het geloof in groei, verandering en hoop. Modules 2, 3 en 4 zijn verdiepend en verbreedend. Daar wordt o.a. stilgestaan bij diverse methodieken en technieken om de vraagstelling op jouw doelgroep af te stemmen.

Bovendien krijg je de unieke kans om gerenommeerde buitenlandse gastdocenten en auteurs aan het werk te zien. Zo werken we o.a. samen met BRIEF Londen, een wereldwijd toonaangevend centrum voor oplossingsgerichte therapie en training.

DOCENTEN

Elke Gybels en **Rik Prenen** zijn je centrale lesgevers doorheen dit jaartraject.

Ze hebben beiden een intensieve opleiding in het oplossingsgericht werken achter de rug en werken in een eigen praktijk waardoor ze 'feeling' hebben met actuele casuïstiek. Ze coachen teams, trainen en geven supervisie in hulpverleningsorganisaties en onderwijs en delen graag hun internationale ervaring. Elke en Rik verwelkomen je wekelijks gedurende het volledige academiejaar.

Evan George werkt voor BRIEF Londen en begeleidt 2 volledige dagen.

Meer informatie vind je op

www.ucll.be/perspectiefgerichtwerken.

OPBOUW

Dit postgraduaat bestaat uit 4 modules. Tijdens de eerste avond maken we kennis met elkaar en met de uitgangspunten, de inhoud en het leertraject.

Module 1: Perspectiefgerichte gespreksvoering, essentiële aannames en pijlers (6 studiepunten) door Elke Gybels en Rik Prenen

In deze basismodule ontdek je en werk je vanuit de uitgangspunten, basisprincipes en - technieken van het perspectiefgericht werken. Je verwerft inzichten en oefent vaardigheden opdat je op professionele wijze jouw gesprekspartner zijn gewenste toekomst laat

#MOVINGMINDS

beschrijven. Jullie zoeken samen hoe dit zich vertaalt in zijn dagelijks leven. Met groot respect voor hun autonomie en zelfdeterminatie spreek je mensen aan op hun interne en externe krachten in functie van het hoopvol en stapsgewijs streven naar een werkbaar perspectief. Omdat wij mensen zien als competent, vindingrijk, veerkrachtig, experts in hun leven en werksituatie, is de taak van coaching het voortbouwen op deze bestaande hulpbronnen.

Module 2: Verdiepende en ondersteunende perspectiefgerichte methoden en technieken (5 studiepunten)

door Elke Gybels en Evan George

Je ontdekt hoe je rijke en gedetailleerde verhalen van hoop – in elke gespreksfase van het perspectiefgerichte traject – op een creatieve manier ontlokt. Vertrekkende vanuit concrete casuïstiek verruim je jouw gesprekstechnieken om het perspectiefgericht werken toe te passen in specifieke (moeilijkere) begeleidingssituaties. Je maakt kennis met het BRIEF-model, aangebracht door Evan George vanuit Londen.

Voorts ervaar je hoe o.a. beeldende methodieken zoals “de Cirkel van Hoop” en “Figuring Futures” ondersteunend zijn om de switch van hulpverlening naar hoopverlening te maken.

Module 3: Hoop en perspectief bij complexe vragen en in specifieke situaties (5 studiepunten)

door Elke Gybels, Rik Prenen en Evan George

In deze verdiepingssessies pas je de methodieken en verworven inzichten toe in concrete complexe situaties en dat in verschillende begeleidings-, HR- en coachingscontexten. Je krijgt inzicht in het werken in conflict- of verontrustende situaties, in het werken met meerdere partijen en hoe ieders krachten kunnen ingezet worden voor een gezamenlijk doel.

Je ontdekt ook hoe je intervisie/supervisie of coachingsgesprekken perspectiefgericht vorm en invulling kan geven.

Module 4: Veerkrachtig hoopverlenen, focus op jezelf en je team (4 studiepunten)

door Elke Gybels en Rik Prenen

Dag in dag uit werk je als een procesexpert op maat van je cliënt of coachee en zijn systeem ... en dit vaak in onvoorspelbare situaties. Het maakt de job uitdagend en afwisselend. Echter, wie zorgt er dan voor jou, bij wie kan jij terecht wanneer het even te veel wordt? Vanuit het begrip zelfzorg zien we steeds een link met anderenzorg én maken we het opstapje naar een betere teamzorg met aandacht voor teamoverleg en teamontwikkeling.

Om op termijn nog meer tevreden tijd te beleven is er ook aandacht voor supervisie, die we beschouwen als een vorm van zelfzorg, kwaliteitsbewaking en deskundigheidsbevordering. Er wordt gereflecteerd op eigen casuïstiek en werkervaringen.

We ronden deze module en het hele postgraduaat af met een integratiesessie waarbij jij aantoont in welke mate je de inzichten hebt geïntegreerd in je dagelijks werk met je cliënt(systeem).

PRAKTISCH

We bieden deze opleiding aan op de campus te Diest en in Diepenbeek.

HR-medewerkers, coaches, groeps-, leerling- en ouderbegeleiders, gezondheidswerkers, leerkrachten, ... kortom iedereen met een sociaal aspect in de job die een perspectiefgerichte kijk wil verwerven, het blikveld wil verruimen of zich wil heroriënteren is meer dan welkom!

Meer info (kostprijs, data, ...) vind je op

www.ucll.be/perspectiefgerichtwerken

Elke Gybels staat je ook via mail

(elke.gybels@ucll.be) graag te woord.

UITSPRAKEN VAN DEELNEMERS

“Sinds het volgen van het postgraduaat werk ik op een andere manier met mijn cliënten. Ik gebruik hun krachten, leg de focus op hetgeen al goed gaat en gebruik meer creatieve methodieken. Dit werkt! De sessies van Rik en Elke, aangevuld met gastsprekers uit het buitenland (Evan George was top!), maken van dit postgraduaat echt een grote meerwaarde. Je krijgt handenvol tips en er wordt veel geoefend in een toffe en warme groep. Het smaakt naar meer!” - Vicky Degraen

“Het postgraduaat is een goede mix van theorie en praktijk, op een enthousiaste manier gegeven. Je zit niet stil tijdens de les! Het geeft me energie en inspiratie om op een positieve manier in het werkveld te staan, creatief aan de slag te gaan met materialen en veel te oefenen met perspectiefgevende vragen.” - Tina Jacobs

“Dit postgraduaat geeft me een houvast en een kader om in te werken. Dit kader valoriseert inzichten en competenties van de cliënt, wat hem een gevoel van autonomie geeft. Tenslotte biedt het mij de mogelijkheid om na te denken over casussen, waardoor ik de theorie meteen kan toepassen in de praktijk.” - Hilde Vranken

“Mede door het enthousiasme van Elke en Rik werkt de opleiding inspirerend en motiverend voor iedereen die op weg wil gaan met mensen. Met de aangereikte handvaten krijg je onmiddellijk zin om er zelf mee aan de slag te gaan in je eigen context.” - Steffie Cools